

توجه توجه     برگزاری کلاس پیلاتس

روزهای زوج

ساعت ۱۰ونیم الی ۱۱ونیم

با مربیگری خانم صفری 
آدرس: خیابان الغدير شمالی کوچه یاس ۶ باشگاه بانوان
ستاره شهر

09127677006

با مدیریت سرکار خانم ورزدار 

مدارک لازم جهت ثبت نام:  
بیمه ورزشی و شهریه ماهیانه
یه میلیون تومان 

جهت ثبت نام  
پرداخت شهریه به شماره کارت 

5029081009017563

مرضیه ورزدار

مدیریت باشگاه بانوان ستاره شهر
عکس فیش با نام و نام خانوادگی ورزشکار و رشته
ورزشی انتخاب شده در روبیکا یا ... ارسال شود. 

مزایای ورزش کردن در باشگاه بانوان ستاره شهر 

- ❖  باشگاه از صبح تا شب ویژه بانوان و کودکان هست
- ❖  مربی در طول سال با پرداخت هزینه در کلیه کلاس
- ❖  های ارتقاء، شرکت و مربیگری خود را به روز می کند
- ❖  در صورت قطعی برق باشگاه مجهز به برق اضطراری
- میباشد که هر هفته باید هزینه پرداخت کنیم تا شارژ
- شود 

- ❖  کلاس های ستاره شهر فقط ورزش نیست بلکه آموزش
- مربیگری هم هست و تخصصی کار می شود 
- ❖  باشگاه هر روز نظافت می شود و هفته ای یک بار با
- الکل ضد عفونی 

- ❖  اگر ورزشکاری آسیبی داشته باشد مربی در همین
- کلاس های عمومی برای درمان، حرکات اصلاحی به
- ورزشکار آموزش می دهد که هم تقویت شود و هم درمان

- ❖  مربی علاوه بر آموزش سر وقت کلاس، برای پیشرفت

بیشتر ورزشکار مطالب مفید، آموزنده و گلچین شده در
گروه قرار می دهد 

 مربی هر جلسه با طراحی برنامه وارد کلاس می شود و
کلاس هدفمند می باشد. 

آدرس پیج اینستاگرام باشگاه بانوان ستاره شهر  و
معرفی کلیه کلاس های بانوان و کودکان و قهرمانی های
باشگاه ستاره شهر 

bashgah_setareh_shahr

بامدیریت سرکار خانم ورزدار
جهت ثبت نام در روبیکا یا .. پی ام دهید .
09127677006

به آدرس نظرآباد خیابان الغدير شمالی کوچه یاس ۶
باشگاه بانوان ستاره شهر

قبل کلاس ثبت نام انجام شود.

فدراسیون پزشکی ورزشی 

<https://insurance.ifsm.ir/UserOnline/Login>

ورزشکاران عزیز حتما بیمه های خود را تحویل مربی یا

مدیریت دهید 

هم میتونید از کافینت بیمه ورزشی بگیرید و هم با موبایل

خود 

لطفا شهریه خود را سر تاریخ مشخص شده به این شماره

کارت واریز کنید و عکس فیش وبه این شماره در واتساپ

ارسال کنید.

6280231551509523

مرضیه ورزدار

 09127677006

سپاس از همکاری شما ورزشکار عزیز  

